











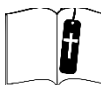






<p><b>Indulás a böjti úton...</b></p> 	<p>03.01. Menj el  istentiszteletre és kezd úrvacsorával a böjti időszakot!</p>	<p>03.02. Olvasd el Lukács evangéliumának 1–2. fejezetét!</p>	<p>03.03. Kerüld az édességet, csemegéket, ízesített italokat az étkezések között!</p>	<p>03.04. Olvasd el Lukács evangéliumának 3. fejezetét!</p>	<p>03.05. Vásárolj adakozásra 5 dolgot! </p>	<p>03.06. Olvasd el Lukács evangéliumának 4. fejezetét! Állj ellen a kísértésnek!</p>	<p>03.07. Add vissza, ha valakitől kölcsönkértél valamit! </p>
<p>A világ: őrizd szépségét, ránk bízta Isten, gondozd, tarts benne rendet!</p>	<p>03.08. Olvasd el Lukács evangéliumának 5. fejezetét!</p>	<p>03.09. Szedd fel a szemetet a házad körül! Lomtalaníts! </p>	<p>03.10. Olvasd el Lukács 6. fejezetét! Imádkozz tanáraidért/volt tanáraidért!</p>	<p>03.11. Vegyél ételt valamelyik állatmenhelynek! </p>	<p>03.12. Olvasd el Lukács evangéliumának 7. fejezetét!</p>	<p>03.13. Rakj rendet a ruhásszekrényedbe, és ami már nem kell, add oda valakinek.</p>	<p>03.14. Olvasd el Lukács evangéliumának 8. fejezetét!</p>
<p>A tested: a Szentlélek temploma, vigyázz rá!</p>	<p>03.15. Sétálj/fuss egy nagyot a friss levegőn ebéd után! </p>	<p>03.16. Olvasd el Lukács evangéliumának 9. fejezetét!</p>	<p>03.17. Menj el fodrászhoz, kozmetikushoz, ápd a tested!</p>	<p>03.18. Olvasd el Lukács evangéliumának 10. fejezetét!</p>	<p>03.19. Tornázz otthon vagy csoportban! </p>	<p>03.20. Olvasd el Lukács evangéliumának 11. fejezetét! Ne nézz televíziót!</p>	<p>03.21. Üljetek egy asztalhoz, s tanuljatok meg egy új asztali áldást! </p>
<p>A szellemed: irányít téged, figyelj, mit engedsz bele!</p>	<p>03.22. Olvasd el Lukács evangéliumának 12. fejezetét!</p>	<p>03.23. Csak munkára használj számítógépet, telefont! </p>	<p>03.24. Olvasd el Lukács evangéliumának 13. fejezetét!</p>	<p>03.25. Válassz ki egy építő  könyvet/verset és kezd el olvasni!</p>	<p>03.26. Olvasd el Lukács evangéliumának 14. fejezetét!</p>	<p>03.27. Imádkozz azért, hogy csak egészséges szellemi dolgokkal vedd körül magad!</p>	<p>03.28. Olvasd el Lukács evangéliumának 15. fejezetét!</p>
<p>A közösség: Jézus így szól: azért imádkozom, hogy egyek legyenek.</p>	<p>03.29. Tegyél valami kedveset a szomszédodért!</p>	<p>03.30. Olvasd el Lukács evangéliumának 16. fejezetét!</p>	<p>03.31. Látogass meg valakit, aki beteg! </p>	<p>04.01. Olvasd el Lukács evangéliumának 17. fejezetét! Kerüld a pletykát!</p>	<p>04.02. Hívj fel valakit, akivel régen beszéltél!</p>	<p>04.03. Olvasd el Lukács evangéliumának 18.  fejezetét!</p>	<p>04.04. Gondold át, kit bántottál meg az elmúlt időben és rendezd vele a kapcsolatod!</p>
<p>Lélek: Szeresd az Urat, a Te</p>	<p>04.05. Olvasd el Lukács evangéliumának 19.</p>	<p>04.06. Tanulj meg egy új reggeli/esti</p>	<p>04.07. Olvasd el Lukács evangéliumának</p>	<p>04.08. Kelj fel ma 20 perccel korábban,</p>	<p>04.09. Olvasd el: Lukács </p>	<p>04.10. Olvasd el Lukács evangéliumának</p>	<p>04.11. Menj ki a </p>

Istenedet, teljes szívből, teljes lelkedből...!	fejezetét!	imádságot!  	20–21. fejezetét!	és imádkozz családodért/ munkatársaidért!	22. fejezetét! Menj el istentiszteletre és vegyél úrvacsorát!	23. fejezetét!	temetőbe szeretteid sírjához! Kerülj ma minden zajt!
	04.12. Olvasd el Lukács 24. részét! Ültess fát, virágot és köszönd meg az új életet Jézusnak!	<b>BÖJTI NAPTÁR 2020</b> pastormarcsi, Pethő-Szűcs Mária, Kiskőrös					